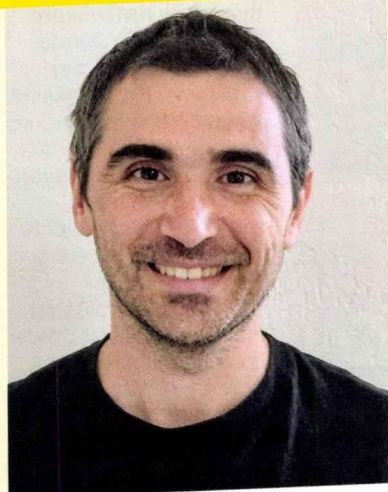


news

INTERVIEW



MEHDI COLY

« Pas question de culpabiliser ceux qui n'ont pas d'alternative »

Cofondateur de Team for the Planet, une entreprise à mission qui lève des fonds pour des actions en faveur de l'environnement, Mehdi Coly nous enjoint avec humour et tact dans son ouvrage à faire les actions qui comptent vraiment, sans se mettre la pression. Le point sur trois démarches à mettre en œuvre.

Quel est le geste écolo le plus efficace ?

C'est de loin le fait de manger moins de viande. Si toute l'humanité n'en consommait qu'une seule fois par semaine, ce serait comme supprimer les émissions de CO₂ des États-Unis ! C'est une fréquence à la fois réaliste et efficace. Comparé à un steak, chaque repas végétarien évite l'équivalent d'une ampoule allumée pendant deux ans. Si certains souhaitent devenir vegan, c'est évidemment très positif, mais c'est un défi plus ambitieux.

En termes d'impact, quel est le second réflexe à adopter ?

Renoncer à la voiture individuelle et favoriser le vélo ou les transports collectifs. Mais pas question de culpabiliser ceux qui n'ont pas d'alternative, dans les zones rurales par exemple : 80 % de la population française vit en zone urbaine. Si les citoyens modifiaient massivement leurs habitudes

de transport, l'impact serait déjà considérable.

Avez-vous un dernier conseil pour agir vraiment individuellement ?

Passer au chauffage électrique chez soi, au lieu du gaz ou du fioul. Du fait du nucléaire, l'électricité est très peu émettrice en France : équiper de pompes à chaleur les 5 plus gros bâtiments de l'Hexagone chauffés au gaz permettrait autant d'économies de gaz à effet de serre que d'éteindre toutes les lumières du pays chaque soir à 20 heures. Évidemment, lorsqu'on est locataire ou que l'on n'a pas les moyens, on n'a pas la main. Il est absurde d'imposer des injonctions impossibles à mettre en œuvre. Mais si on peut décider et financer ce type de transformation, il est important de savoir que l'impact est majeur.

Écolo, mais pas relou,
éd. Leduc, 18 €
(avril 2026).

